

guia
associacions de dones
de sant martí



Realització: Associació Món Comunicació amb Visió de Gènere
Barcelona, gener 2011

Sumari

Continguts _	Pàgines
Sumari-----	2
Què podeu trobar en aquesta guia ?-----	3 i 4
Llistat d'associacions-----	5 i 6
Alba Lactància Materna-----	7
Ambar Prim-----	8
APFCB-----	9
Clam, associació Contra l'Assetjament sexual-----	10
Dones i Comunitat. Banc de Temps de Sant Martí-----	11
Foment Martinenc_ Secció de la Dona-----	12
Fundació Ared -----	13
Heura, associació de Dones -----	14
La Pizarra de Raimunda-----	15
La Tela de Penélope-----	16
Món Comunicació amb Visió de Gènere-----	17
Reporteres de Sant Martí, associació dones TVClot-----	18
SAHA, associació Dones de Pakistan-----	19
Teleduca-----	20
Xarxa de Dones 50 i mes-----	21
Vocalia de Dones de l'Associació de Veïns Paragua -Perú-----	22
Vocalia de Dones de l'Associació de Veïns Verneda Alta-----	23
Vocalia d'igualtat de l'Associació de Veïns i Comerciants Camp de l'Arpa-----	24
Vocalia de dones de l' Associació de Veïns i Veïnes del Barri de Besós -----	24
Grups Polítics en el Consell de Districte de Sant Martí-----	25

Què podeu trobar en aquesta Guia?

Introducció

Aquesta Guia dóna una ampla visió del panorama associatiu de dones al districte de Sant Martí, i vol mostrar per primera vegada la part menys coneguda de la feina associativa, visibilitzant el treball en gran part voluntari de tantes i tantes dones, que sense parar van fent una feina i de "formigueta" per tirar endavant la vida associativa, i els seus projectes. Les possibilitats de funcionament, tant humanes com tecnològiques en gairebé tots les associacions són mínimes. En aquesta radiografia de la situació i de les necessitats dels grups de dones de Sant Martí, hem esbrinat que la gran majoria de les dones actives que amb el seu esforç i dedicació impulsen els diferents grups necessita un més gran suport i ajuda; més formació en informàtica i Internet, tant pel que fa a l'ús de les tecnologies de la comunicació (TICs) com a les eines informàtiques per comunicar-se més entre elles, així com per informar amb més rapidesa de les seves activitats i difondre millor els seus projectes

La reflexió sobre el món associatiu de les dones i la seva gran activitat ens fa arribar a la conclusió que si les dones més actives associades tenen més possibilitats d'informar de forma clara i entenedora a les dones no associades, els homes del nostre entorn social i la ciutadania en general, s'impulsarà un augment de participació i implicació en les activitats comunitàries.

Cultura, diversitat , vellesa...

En aquesta Guia trobareu associacions de tot tipus: Associacions de dones grans, d'integració social i multicultural, d'entitats de dinamització social i de recuperació de la memòria històrica; de grups feministes de serveis al districte i a la ciutat, i de formació i comunicació audiovisual, que malgrat que treballen cadascuna per la seva banda col·laboren unes amb les altres i la gran majoria participen activament en el Consell de Dones de Sant Martí.

Cal constatar que entre les 26 associacions que podeu trobar en aquesta Guia, hem comprovat que tot i haver algunes associacions i entitats que admeten no disposar dels suficients mitjans tècnics i materials per desenvolupar els seus programes i objectius, la gran majoria depenen de subvencions públiques i de la feina voluntària de les associades. També cal destacar que en acabar l'any 2010, més de la meitat de les associacions consultades disposaven d'espai web o de bloc , i només en resten dues que no tenen ordinador propi ni correu electrònic, però que esperen solucionar-ho

durant aviat. A l'últim trimestre del 2010, la **Xarxa de Dones de 50 i més** es van instal·lar a la nova seu del Casal Casanellas, i com el casal disposa d'una bona sala d'informàtica esperen poder realitzar cursos de formació en l'ús dels ordinadors. De la seva banda, les dones **d'Ambar Prim**, i les dones de SaHa, esperem reestrenar local al 2011, per que va passar la meitat del 2010 en reformes, i només tenen correu electrònic algunes associades.

Futur en femení

Emfatitzem que l'**associació món comunicació** durant el 2010 van posar marxa la web **santmartiambveudedona.cat**, espai interactiu que informa del **Consell de Dones de Sant Martí**, i de les activitats d'elles dones als 12 barris del districte, i que va realitzar diferents cursos de formació a Can Felipa, i a la seu de diferents associacions. Cal recordar que, ja al 2008 i al 2009 es van fer uns cursos de blogs a l'espai Antoni Miro i Peris, al qual van assistir representants de diverses associacions i van crear un bloc col·laboratiu: **Blogueres de Sant Martí**.

Aquesta Guia mostra la creativitat, la feina comunitària i la riquesa relacional de les dones. Una dedicació social i política que mereixeria una millor atenció ciutadana i social.

A Sant Martí hi ha associacions de dones molt antigues, com són la secció de la Dona del Foment Martinenc (fundat fa 40 anys) **la Xarxa de 50 i més**, i la seva presidenta: Anna Garcia Cànovas, fundadora de l'associació el 1981, va rebre un homenatge a principis del 2010. També hi ha associacions de creació més recent **com Dones i Comunitat**, que aquest any 2011 celebraran els 5 anys del Banc del Temps de Sant Martí, que han desenvolupar amb molt d'èxit. També s'ocupen de recuperar la memòria històrica de les dones, i han fet el llibre: *Els carrers parlen de dones*.

Malgrat que aquesta Guia només parla dels grups de dones, hem de tenir en compte l'activitat social de tantes i tantes dones en grups i entitats mixtes, tals com l'associació de cooperació **Sant Martí amb el Sàhara**, fundada per un grup de dones liderades per Esther Hostalrich.

Pensem que amb aquesta Guia hem assolit els objectius que ens havíem marcat: visibilitzar i donar a conèixer els grups de dones de Sant Martí, aconseguir una millor difusió de la història, inquietuds i propostes socials des de la igualtat amb el reconeixement i l'aprofitament dels sabers de les dones. D'altra banda pensem que aquest coneixement pot potenciar la participació de dones que encara no estan associades, així com l'augmentar i la participació de nous grups en les activitats del **Consell de Dones de Sant Martí**, amb un millor i més eficaç intercanvi d'experiències i serveis entre els grups.

Julia López (Associació Món Comunicació)

(Aquesta Guia es va acabar el 29 de gener del 2011)

Associacions de dones

Alba Làctancia Materna

Carrer Selva de Mar, 215, 5è.
Telèfon, 932565779

Associació de Dones Ambar Prim

Carrer Catània, 3. 08019 Barcelona
Telèfons, 933056161 i 932663110

Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears

Carrer Pere Vergés 1, planta 1-despatx 19
(Hotel d'entitats la Pau) Barcelona
Telèfon: 933055322

Clam, associació Contra l'Assetjament sexual.

Gran Via de les Corts Catalanes 837. La Farinera. Barcelona
Telèfon: 932918080 i 630370086



Dones i Comunitat. Banc de Temps de Sant Martí

Gran Via Corts Catalanes, 837. La Farinera. Barcelona
Telèfon: 932918404 i 655128155

Heura, associació de Dones Heura

Carrer Selva de Mar, 215. Centre Cívic Sant Martí. Barcelona
Telèfon: 932565779

Fibromialgia, associació dones

Carrer Selva de Mar, 215. Centre Cívic Sant Martí (6ª planta). Barcelona
Telèfon: 932565760 i 650405747



Foment Martinenc- Secció de la Dona

Carrer Provença, 595 Baixos (Foment Martinenc) Barcelona
Telèfons: 932465192 i 696146286

Fundació Ared

Carrer Zamora 103-105. Barcelona
Telèfon: 932563840



Món Comunicació amb Visió de Gènere

Carrer Concilio de Trento, 42 -5º
Telèfon: 933070524

La Pizarra de Raimunda

Carrer Selva de Mar, 215. Centre Cívic Sant Martí. Barcelona
Telèfon: 933084066

La Tela de Penélope

Carrer Selva de Mar, 215. Centre Cívic Sant Martí. Barcelona
Telèfon: 932565760

Reporteres de Sant Martí, associació dones TVClot

Gran via de les Corts Catalanes 837
Telèfon: 932650034

SAHA, associació Dones de Pakistan

Carrer Catania, 3, baixos. Shabana
Telèfon: 627769302

Teleduca

Carrer Nació 51, planta
Telèfon: 934509826

Xarxa de Dones 50 i mes

Concilio de Trento, 15-35
Telèfon: 933145160



Vocalia de Dones de l'Associació de Veïns Besós

Anna Artés
Telèfon: 932781862



Associacions de Veïns i Veïnes

Vocalia d'Igualtat de l'Associació de Veïns i Comerciants Camp de L'Arpa
Carrer Coll i Vehí nº 97 baixos, Barcelona
Telèfon/Fax. 627741604

Vocalia de Dones de l'Associació de Veïns Paraguai-Perú

Gran Via. Corts Catalanes, 1144. Barcelona
Telèfon: 93 2780693

Vocalia de Dones de l'Associació de Veïns Verneda Alta

Camp Arriassa 99 - Barcelona 08020
Telèfon/Fax: 93314581

Grups Polítics en el Consell

Grup Municipal de CIU

Doctor Trueta 224. Baixos
Telèfon: 932253931

Grup Municipal d'Esquerra

Carrer Bassols, núm. 26 08026 Barcelona
Telèfons, 9 35 330409 i 627401050

Dones amb Iniciativa de Sant Martí

Carrer Bassols, núm. 26 08026 Barcelona
Telèfons, 9 35330409 i 627401050

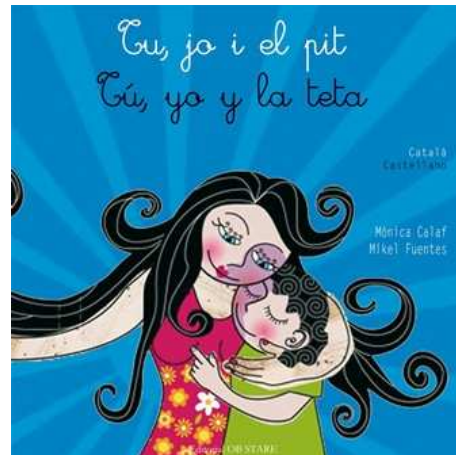
Grup Municipal del PPC

Gran Via 1179, entresòl 9
Telèfons: 933054087 i 666411758

Alba lactància materna

Associació Alba Lactància Materna

La presidenta és Eulàlia Torres
Carrer Selva de Mar, 215, 5è (Sant Martí)
08020 Barcelona
Telèfon, 932565779.
Mail: alba@grupslactancia.org
Web: <http://www.albalactanciamaterna.org/>



És una associació creada al 1992, actualment formada per 350 dones. Està oberta a l'entrada d'homes com a socis. Formen part de tres federacions: la Federació Catalana de Grups de Suport a la Lactància Materna; FEDALMA - Federación Española de Asociaciones pro Lactància Materna i Xarxa de Dones per la Salut

El seu principal objectiu és oferir informació i suport sobre lactància materna a totes aquelles dones que vulguin alletar els seus fills. Desenvolupen serveis i activitats dirigits a fomentar aquesta opció vital i personal.

Les seves activitats estan dirigides a dones en període de maternitat i lactància, però no hi ha limitació de gènere per a participants i de vegades les dones venen acompanyades de la parella, però a la pràctica les participants són majoritàriament dones.

Tenen establert un protocol de formació per assessores de lactància, dones que vulguin ajudar a d'altres dones a alletar amb èxit els seus fills (voluntariat social basat en el suport mare a mare o grup d'ajuda mútua). Aquesta formació inclou:

- * Formació teòrica online sobre fisiologia i pràctica de la lactància
- * Formació pràctica sobre suport grupal, dinàmica de grup i suport directe a dones alletadores
- * Lectura i comentari de bibliografia obligatòria i opcional
- * Aquesta formació es complementa amb els cursos presencials sobre lactància materna i organització de grups de suport a mares lactants que organitza la Federació Catalana de Grups de Suport a la Lactància Materna.

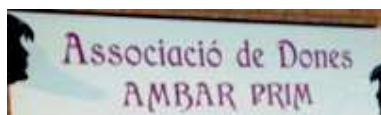
Per al 2011 destaquen com esdeveniment més important, la celebració de la Setmana Mundial de la Lactància Materna, al mes d'octubre. A més continuen fent activitats habituals com són: reunions periòdiques de grups de suport (GAMs) dirigits a mares; Atenció de consultes sobre lactància materna per telèfon, mail i fòrum web; Atenció personalitzada d'urgències sobre lactància materna i Xerrades periòdiques.

Eulàlia Torres; la presidenta, es membre d'ALBA des de 1994 quan va tenir el seu primer fill i ha seguit en contacte amb l'associació a través de successives maternitats (3 fills). Al 1997 va completar la seva formació com Assessora de Lactància i va responsabilitzar-se de conduir el grup de suport ALBA SANT MARTI al barri de Sant Martí de Barcelona. Al 2001 va ser elegida presidenta de l'entitat, càrrec que segueix desenvolupant en l'actualitat. A part d'això es llicenciada en Filologia Romànica i treballa en el sector privat com gestora de serveis financers.

ambar prim

Associació de Dones Ambar Prim

La presidenta és Montserrat Montón
Carrer Catania, 3 baixos
08019 Barcelona
Telèfon, 933056161 i 932663110
Mail: mariaarancu@gmail.com i
anmeri@ya.com



Ambar Prim és una associació de dones independent fundada el 1994 que compta amb unes 140 associades. Estan federades amb el Consell de Dones de Sant Martí amb el Consell de Dones de Barcelona. A les activitats generals només hi participen dones, però a les excursions i sortides hi van molts homes.

L'objectiu general de l'associació és aconseguir la dinamització comunitària tot arribant a les dones d'un barri molt popular de la perifèria de la ciutat que gairebé no surten de casa, reunir-se en el local i fer coses. Les integrants de l'associació participen com a voluntàries en molts esdeveniments col·lectius del barri organitzats per l'ajuntament o per les associacions de veïns i veïnes, així com pels centres cívics del barri.

El fet de treballar amb dones ha fet que moltes dones grans del barri surtin de l'aïllament i la marginació.

Les activitats que fan normalment són del tipus cursos de policromats, puntaires, brodats, tapissos, pintura, ceràmica, i costura. També organitzen tallers de teatre, taules rodones i sortides culturals. Fan exposicions dels seus treballs. Una vegada al mes fan un cafè tertúlia i conviden alguna persona experta per parlar d'un tema. També participen en les activitats del Consell de Dones i de barri, com les festes o la mostra d'entitats.

Per al 2011, esperen "reestrenar" el local reformat, per organitzar noves activitats, com tallers de memòria, curssets de cuina, i d'introducció al Ordinador i a Internet.

Montserrat Montón, la presidenta, va ser una de les fundadores d'Ambar prim, i ja es reunien fem coses al local d'Ambar Prim, abans de fer associació. Diu que és jubilada, però l'associació li dona molta feina: " cal estar al tant de tot, i sempre hi ha dones que tenen problemes i les ajuden. El més difícil es resoldre la paperassa de les subvencions, i els més agradable es el dinar de germanor de cap de curs. Veure que hi estan contentes"

associació de planificació familiar de catalunya i balears

APFCIB

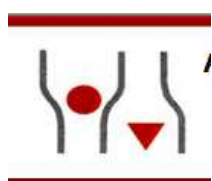
Carrer Pere Vergés 1,
planta 10 despatx 1
(Hotel d'Entitats La Pau)
08020 Barcelona

Telèfon, 933055322

Mail: coordinacioprojectes@apfcib.org i
administracio@apfcib.org

Web: <http://www.apfcib.org/>

Sílvia Aldavert i Garcia és Coordinadora de Projectes.



L' APFCIB s una entitat no governamental interdisciplinària d'àmbit autonòmic, formada per professionals i persones interessades en la salut afectiva i sexual i la planificació familiar. Treballa d'una forma transversal la dimensió de gènere que implica aquesta temàtica. La seva activitat es va iniciar a Barcelona l'any 1982 arran del sorgiment dels Centres de Planificació Familiar. Compta amb uns 100 associats i associades i té seu a Barcelona, però actua en tot l'àmbit català. És una de les entitats fundadores de la Federació de Planificació Familiar Estatal (FPFE). Així mateix, participa en la Federació de Planificació Familiar Internacional (IPPF), dedicada a la promoció i defensa de la salut sexual i reproductiva amb representació a diversos països d'arreu del món.

Els seus objectius bàsics són impulsar, fomentar i facilitar la sensibilització, la prevenció i l'educació de la societat en l'àmbit de la salut afectiva, sexual i reproductiva. Actualment desenvolupen uns onze programes. Té al seu càrrec el **CJAS**, Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat, que es va fundar el 1992, i que és considerat complementari a la xarxa pública de serveis sanitaris i socials. Disposen d'un equip multidisciplinari, format per una metgessa, una infermera, una treballadora social, una psicòloga i una educadora. Atenen 5.000 visites l'any.

Des del 2005 l'APFCIB manté contacte periòdic amb els representants polítics per explicar les seves propostes de línies en les polítiques públiques per assolir els Drets Sexuals i Reproductius. És l'entitat creadora de l'Observatori de Drets Sexuals i Reproductius (<http://www.observatori.apfcib.org/>).

clam

Clam contra l'Assetjament moral

La presidenta és Juana Pradas
Gran Via de les Corts Catalanes, 837.
La Farinera 08018 Barcelona
Telèfon, 630370086
Mail: clam_cat@hotmail.com
<http://www.clamacosomoral.net/>



Associació independent fundada el 2001 i que té la seu a la Farinera del Clot. Va ser la primera associació d'abast a tot Catalunya a dedicar-se a lluitar contra el *mobbing* i l'assetjament en el món laboral. Té 142 socis (el 80% dones), que són les més afectades per aquest problema, però també hi ha un 20% d'homes. La majoria dels participants de **Clam** pateixen o han patit directament assetjament laboral.

El seu objectiu és donar suport i orientació a les persones que pateixen assetjament moral (AM*) a la feina. Informen i assessoren a les víctimes i treballen per la sensibilització social d'aquesta problemàtica a la societat. Consideren que són una associació de salut, que treballa per la millora de la situació laboral i personal de les dones.

Les activitats que fan normalment són tasques quotidianes d'acolliment, acompanyament i iniciació de processos judicials.

El grup de treball es reuneix el primer i tercer dijous del mes a les 7 de la tarda, i qualsevol persona hi pot acudir per comentar el seu cas, mitjançant cita prèvia per telèfon o per mail.

La publicitat de les activitats la fan a través de la web. Com que la seva feina ha tingut algunes vegades ressò en els mitjans de comunicació, reben moltes visites i estan molt actives.

Se senten orgulloses que la seva aportació hagi contribuït a que l'assetjament moral estigui tipificat com a delictes en el codi penal.

(AM*) assetjament / mobbing / acoso moral en el trabajo / hostigamiento / bullying / harcelement / harassment / violencia psicosocial/

dones i comunitat

Associació Dones i Comunitat – Banc del Temps Sant Martí

Presidenta: Mariona Salleras Sala
La Farinera. Gran Via de les
Corts Catalanes, 837
Telèfon: 932918404, 659427802/09 i
696146286
Mail:
comunitatbdt@hotmail.com



Associació de dones que va néixer el 2005. Entre d'altres coses s'encarrega del Banc del Temps de Sant Martí. El treball que desenvolupa l'associació se centra en tres àrees temàtiques: Nous Usos del temps, recuperació de la Memòria Històrica i la gestió del Banc del Temps de Sant Martí.

En la seva feina de recuperació de la Memòria Històrica de Sant Martí cal destacar l'idea, coordinació i realització del llibre: Els carrers parlen de dones (2008), que, com expliquen en el seu pròleg: " (...) és el fruit de l'entesa entre dones. És el resultat del consens i la trobada de diferents punts de partida, l'objectiu comú de recuperar la genealogia de les dones i reivindicar el nostre lloc en la història" (*).

En el Banc del Temps que gestionen des de fa cinc anys, i des del qual dinamitzen i afavoreixen l'intercanvi de serveis i de coneixements entre la ciutadania de Sant Martí, hi participen homes (un 30 %). El dilluns, dimecres i dijous de 17,30 a 19,30 hores a la Farinera (local on està instal·lada aquesta associació) un servei d'atenció, tant per les usuàries i usuaris en actiu com per atendre les noves sol·licituds de participació.

Pel que fa a tot allò que es relaciona amb la recuperació de la memòria històrica de les dones, organitzen jornades, reunions, lectura de llibres, xerrades i debats temàtics.

Pel que respecta als nous usos del Temps, treballen per conscienciar dones i homes per trobar una altra organització del temps més equitativa i justa per a tothom.

(*) Veure la presentació del llibre al reportatge de la TV del Clot:
<http://www.tvclot.com/continuidad.php?Id=911560>

dones del foment martinenc

Secció de la Dona del Foment Martinenc

La presidenta és Carmen Marquez Garcia
Carrer Provença, 595 Baixos
(Foment Martinenc)
08026 Barcelona
Telèfon, 934557095

Mail:

secretari@fomentmartinenc.org

i 170444@gmail.com

Web:

<http://www.fomentmartinenc.org>



Entitat de dones independent integrada dins el Foment Martinenc, que és una entitat cívica sense ànim de lucre. Pertanyen al Consell de Dones de Sant Martí, al Consell de Dones d'Espanya. Fa 40 anys que funcionen com a secció de dones i són unes 380 associades. Compten amb tres homes com a socis, un d'ells, l'historiador Josep Maria Ainaud de Lasarte, és soci honorífic.

Els objectius de l'entitat són culturals, humans, recreatius i artístics. Pel que fa a les activitats, tenen un extens programa de tallers per a cada dia de la setmana: oficis artístics, ioga, tai-xi, pilates, gimnàstica rítmica, pintura, labors, coral, canastra, punt de creu, grup d'interpretació, català, francès i anglès; tertúlies, dansa del ventre, ball country. Tots els dimecres a les 5 de la tarda organitzen una conferència amb col·loqui. Un cop a l'any fan el sopar de Nadal, un concurs literari i col·laboren amb la Marató de TV3, oferint la seva seu i la feina de voluntàries. Tot i que les conferències i xerrades són obertes a tothom, hi assisteixen pocs homes.

Per informar sobre les activitats cada mes envien un programa a les sòcies per correu electrònic o en paper. També les anuncien al panell d'anuncis i la web del Foment Martinenc. Malgrat tot la difusió de boca- orella és la que els funciona més bé. Per consultar les activitats, vegeu: <http://www.fomentmartinenc.org/Seccions/Dona.htm>

Una de les activitats que més èxit té és el concurs literari que organitzen per Sant Jordi. Voldrien disposar de més sales per fer activitats i de més mitjans tècnics. A la seva secció disposen d'un ordinador per a ús administratiu de l'associació. Demanen més formació per accedir a les noves tecnologies de la comunicació i poder dominar millor l'ús d'Internet.

**fundació ared
a poble nou**

ARED

La presidenta es
María Teresa Rodríguez García
Carrer Zamora, 103-105, baixos
08018, Barcelona
Telèfon/Fax,
933513865 /93 485 15 07
Mail: ared@fundacioared.org
<http://www.fundacioared.org/>



Fundació privada independent de dones que va néixer al 1994 al Centre Penitenciari de Wad Ras (Barcelona) gràcies a la tenacitat i il·lusió de cinc dones privades de llibertat, una voluntària i una monitora de confecció, avui presidenta d'Ared. Junes van crear un taller de confecció per aconseguir una alternativa professional que els permetés una reinserció digna en la societat. Té sòcies i també alguns socis.

L'objectiu general de la fundació es fomentar la integració social i la incorporació laboral de persones en situació de risc d'exclusió social, principalment d'aquelles que no disposen de l'autonomia suficient per accedir als mecanismes ordinaris d'incorporació i normalització social i laboral. Alhora, la Fundació Privada Ared potencia el voluntariat social en totes les seves vessants.

El tipus d'activitats que fan normalment són: Entrevistes de selecció i d'acollida; Tutories de seguiment. Accions de formació ocupacional en l'àmbit de la Indústria tèxtil, Hostaleria, Artesania i Serveis a la comunitat i personals; Programa de formació bàsica; Programa de formació en noves tecnologies de la informació; Gestió del Programa de la Renda Mínima d'Inserció (RMI); Programa de beques mensuals i puntuals d'ajuda a l'aprenentatge; Servei de menjador social i de repartiment d'aliments i productes de primera necessitat; Servei de residència temporal (pisos d'acollida); Servei d'orientació i d'inserció laboral, activitats culturals i de temps lliure; Selecció, acollida i acompanyament a voluntaris/as i alumnes/as en pràctiques, Organització d'esdeveniments i actes de difusió i sensibilització social.

heura

Associació de dones Heura

Tomasa Arteaga és la presidenta
Carrer Selva de Mar, 215, 5è (Sant Martí)
08020 Barcelona
Telèfon, 932565779
Mail: heura@edaverneda.org
<http://www.edaverneda.org/>



Heura és una associació formada i gestionada per dones sense titulacions universitàries. Va ser fundada el 1986 com una associació de dones i des d'aleshores no ha deixat de créixer. Actualment compta amb més de 700 sòcies.

Té la seva seu al Centre Cívic de Sant Martí i treballa amb un triple objectiu: afavorir la formació de les dones, promoure la seva participació en la societat i fer sentir la seva veu dins del pensament feminista actual. Aquest triple objectiu es concreta, per una banda, en una oferta educativa i cultural de qualitat totalment gratuïta que cobreix des de l'alfabetització fins a la preparació de les proves d'accés a la universitat per a majors de 25 anys, passant per cursos de castellà i català oral per persones nouvingudes, formació en tecnologies, realització de tertúlies literàries dialògiques, i diversos tallers (pintura, ceràmica, puntes de coixí, ioga, etc.). En total més de 400 hores de formació continuada de dilluns a diumenge des de les 9,30h fins les 22h.

A més a més, Heura organitza mensualment un espai de debat i reflexió del "Grup de dones" al voltant dels temes d'interès que elles mateixes trien. Han parlat de la prevenció de la violència de gènere, la conciliació de la vida personal- familiar- laboral, sobre feminisme dialògic, etc. Mitjançant el 'Grup de dones' es promou la vinculació de les dones, especialment d'aquelles que estan socialment més excloses, als espais de decisió i participació social. De la mateixa manera, les decisions que es prenen repercuteixen més enllà del propi grup, ja que Heura està representada al Consell de dones del Districte, a la Plataforma contra les violències de gènere i al Consell Nacional de Dones de Catalunya, entre d'altres.

També col·laboren en la dinamització social i cultural del barri i de la societat. Heura organitza activitats culturals en dates assenyalades com el Dia Internacional contra l'Alfabetització, el Dia Internacional dels Drets Humans o el Dia de la Dona Treballadora. Heura també participa en l'organització de les Festes Majors en col·laboració amb la Coordinadora d'entitats VERN, i en les diverses mostres d'entitats patrocinades per l'Ajuntament de Barcelona, en seminaris i conferències, etc. També porta a terme projectes de caràcter local, autonòmic i europeu per tal de promoure el paper de la dona no acadèmica en la societat.

Heura és una entitat molt arrelada al barri, que porta més de 25 anys lluitant per fomentar la presència i participació de les dones no acadèmiques en la societat.

Al 2010, han acceptat la responsabilitat de portar a terme **l'Observatori de Dones de Sant Martí**, també han firmat un conveni de col·laboració amb l'associació de dones gitanes **Drom Kotar**

la pizarra de raimunda

Asociación de Ayuda a la Mujer La Pizarra de Raimunda

La presidenta és Carmen Gómez López

Carrer Selva de Mar, 215
(Centre Cívic San Martí)

08018 Barcelona

Telèfons: 932565760 i

636741416

Mail: lapizarra@telefonica.net

Web:

<http://www.elblogdelapizarra.org/>



Entitat de dones independent fundada el 2000. No forma part d'una entitat més gran. Té 56 associades. A les activitats no hi acudeixen homes, només com a ponents de taules.

La prioritat de l'associació és potenciar l'autoconeixement, l'autoestima i l'autonomia de la dona. I això es tradueix en: Facilitar un espai de trobada setmanal on la dona es relacioni en un clima de respecte mutu i se senti escoltada i acollida; Assessorar, informar i implicar les dones en la vida quotidiana social i en el seu entorn; Estimular la participació, el debat i la reflexió en la presa de consciència i de decisions, Promoure que les dones assumeixin responsabilitats que les impliquin en els moviments socials i comunitaris, Oferir nous objectius, ampliar els seus recursos i coneixements, desmitificar falses creences, potenciar la valoració individual i de grup, i fomentar la feina col·lectiva.

El tipus d'activitats que fan normalment són de sensibilització (conferències, tertúlies, debats). També fan tasques d'assistència social; suport psicològic, personal i telefònic, i assessorament, orientació i si cal la derivació cap els professionals i les institucions adients: Després fan seguiment del programa i les dones que han demanat suport. Fan publicitat a través del centre cívic del barri, per correu ordinari, mail, i mitjançant l'agenda Dona del CIRD. També informen i es comuniquen entre elles a través del bloc propi i dels blocs amics, formant una xarxa d'informació veïnal de dones. També editen fulletons d'informació. Disposen de pocs mitjans econòmics i tècnics, i no tenen un local per treballar.

Cada any organitzen "**Los Premios Colaboradores La Pizarra**", que atorguen a personalitats i a experts que han destacat amb la seva col·laboració amb l'associació l'any anterior. En aquesta edició celebraren el XI Aniversari de la Entitat, Aquesta entitat també ha rebut durant el 2010 un premi col·lectiu de Sant Martí com a entitat.

la tela de penélope

Associació La Tela de Penélope

La presidenta és Ciri Contreras
Carrer Selva de Mar, 215
(Centre Cívic Sant Martí)
08018 Barcelona
Telèfon: 932565760. Centre Cívic
Ciri Contreras: 933132085,
Lucila Salgado: 933087560



Entitat de dones independent fundada l'any 1985. Té més de 100 associades i no inclou homes com a socis. A les activitats no hi acudeixen homes, però sí, com a ponents de conferències i xerrades.

El seu objectiu es prestar suport a les dones del barri, i promoure la vida associativa cultural y la alliberació de la dona a la societat. Promouen promoure la vida associativa i cultural de les dones i organitzen diferents activitats que desenvolupen en programacions trimestrals.

Una vegada a la setmana es troben en un espai de trobada al centre Cívic, on les dones es relacionen en un clima de amistat i cooperació. Poden parlar de tot allò que els preocupa.

A vegades també organitzen conferències, festes i sortides culturals i excursions.

La publicitat la fan a través del Centre Cívic Sant Martí. Publiquen les seves activitats a la revista Arts i també en el taulell d'anuncis.

Volen posar-se al dia en informàtica i Internet. També els agradaria poder fer més cursos d'escriptura creativa, perquè a algunes els agrada molt escriure, i l'únic curs que van fer d'aquest tipus al centre Cívic del Besòs va ser molt efectiu.

La publicitat la fan a través del Centre Cívic Sant Martí (utilitzen les sales polivalents del centre)

món comunicació

Associació Món Comunicació Amb Visió de Gènere

Presidenta: Julia López Tremols
secretaria: Susana Villafañe
Carrer Concilio de Trento 42, 5º.
Barcelona 08030
tel 933070524

Mail: amoncomunicacio@gmail.com

Web: <http://www.moncomunicacio.com>

Blogs:

<http://amoncomunicacio.wordpress.com>

<http://www.santmartiambveuededona.cat>



L'Associació **Món Comunicació** és una associació fundada el 2008 per un grup de dones periodistes i comunicadores, que estan integrades en la Xarxa Internacional de Dones Periodistes i Comunicadores (XIDPIC-CAT), i en la qual es van afegir altres dones professionals i escriptors. L'associació està integrada per 11 dones.

Els objectius principals de l'associació són el desenvolupament de la comunicació amb perspectiva de gènere, i la promoció de la formació en TICs. La seva tasca es centra en primer lloc en els grups de dones de Sant Martí, Barcelona i Catalunya, i en segon lloc en l'assessorament comunicatiu d'ONGD, institucions i empreses sense ànim de lucre. Abans de fundar l'associació les membres impulsores han treballat en diferents projectes, des de l'ADPC (Associació de Dones Periodistes de Catalunya) i en la Xarxa Internacional abans esmentada. Van ser les organitzadores dels primers cursos d'iniciació a Internet i creació d'espais web, realitzats des del 1996 fins al 2000 (dins d'un programa europeu de promoció de les TICs que portava endavant la direcció general d'Igualtat d'Oportunitats. Des dels anys 2007 al 2010 han desenvolupat diferents cursos de formació d'Internet, creació de blocs, etc.

Estan interessades en l'alfabetització digital de les dones que formen part de les diferents associacions de dones de Sant Martí, per la qual cosa posen a l'abast dels grups que ho demanen, així com del Consell de Dones de Sant Martí del que formen part, els seus coneixements. Al 2008 van realitzar la primera "Guia de les Associacions de Dones" dins d'un projecte presentat a l'àrea de Dones de l'Ajuntament de Barcelona. Aquest projecte va tenir continuïtat durant l'any 2009 amb la realització la primera **Guia d'Entitats de Dones de Sant Martí**. Actualment han creat i dinamitzen **santmartiambveuededona.cat**

dones reporteres de sant martí

Associació Dones Reporteres Sant Martí

Coordinadora: Josefa Rafel
TV Clot. La Farinera: Gran Via de les Corts Catalanes 837, planta baixa
Telèfon: 932650034
tldbcn@telefonica.net
<http://www.tvclot.com/>



Dones Reporteres Sant Martí és una associació fundada el 1987 dintre de l'associació d'Amics de la Radio i la Televisió del Clot, fundada per Josefa Rafel amb l'objectiu de desenvolupar programes audiovisuals amb perspectiva de dona. Per aquest grup de dones reporteres han passat moltes dones periodistes i integrants d'associacions del barri. L'associació més gran de la que formen part està integrada per 25 persones, entre dones i homes.

Els objectius principals de l'associació són el desenvolupament de la comunicació audiovisual de proximitat amb perspectiva de gènere, i la promoció de la formació en TICS. Per aquesta raó han desenvolupat diferents cursos de formació audiovisual i d'Internet, creació de blocs, etc. Interessades en l'alfabetització digital de les dones que formen part de les diferents associacions de dones de Sant Martí, posen a l'abast dels grups que ho demanen, així com del Consell de Dones de Sant Martí del que formen part, els mitjans tècnics de que disposen com la televisió de Clot - Camp de l' Arpa, que pot emetre diàriament per a Barcelona Televisió.

Les seves activitats les difonen a la seva web de TV Clot i les publicacions del districte de Sant Martí. L'associació mare, d'amics de la TV del Clot, disposen de suficients mitjans tècnics, ordinadors, càmeres i taules d'edició. La majoria d'aquests mitjans són propis i una part està cedida per Televisió de Barcelona. Consideren que a diferència d'altres associacions disposen d'un mitjà de comunicació que posen al servei de les associacions de dones.

A Josefa Rafel, més coneguda com la Pepi de la tele del Clot, l'han concedit al 2010 la Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona.

En el 2011 es traslladaran a les noves instal·lacions que les proporciona el Districte de Sant Martí, al costat del Casal Casanellas, al Carrer Concili de Trento 15-25, del barri del Clot.

Consultar TV Clot: <http://www.tvclot.com>

Mirar el Canal Dones:

<http://www.tvclot.com/component/search/?searchword=dones&ordering=&searchphrase=all>

associació de dones de pakistan

SAHA - Associació de Dones de Pakistan

La presidenta es **Shabana Chondry**

Carrer Catania, 3 baixos .

Barcelona 08019

Mail: sahabcn@hotmail.es

Telf: 627769302



L'Associació va néixer fa 5 anys, i és una entitat de dones independent que es va desenvolupar dintre de l'associació de paquistaneses Cultural **Al-Falah** del barri del Besòs i que es va legalitzar com entitat de dones, amb el nom de Saha (Alba). Hi unes 20 associades. **Shabana Chondry**, la presidenta, també presideix la Federació d'Associacions de dones paquistaneses. Entre els objectius de **Saha** es troba la promoció social i laboral de les dones, així com la defensa dels seus drets. Ajuden les dones paquistaneses en la seva integració i a viure menys aïllades.

Des del principi un dels eixos fonamentals de l'associació ha estat prestar suport solidari a les dones maltractades desenvolupant una feina d'acompanyament, perquè es puguin dirigir als serveis legals i socials més adients.

Fan molt tipus d'activitats: classes de castellà, xerrades informatives sobre diferents temes, festes i celebracions, etc. Sobretot fan xerrades sobre salut, educació i una tasca continuada d'assistència social. També ajuden en l'organització i desenvolupament de les festes del barri. Els cursos de castellà i les xerrades les fan al local de l'Associació de Veïns i Veïnes del Besòs, al carrer Prim. Pels actes més massius utilitzen el centre Cívic Besòs.

Celebren les seves festes tradicionals, com l'any nou (26 de febrer) i inviten a la gent del barri al centre Cívic, on fan una actuació musical i una breu representació teatral. També col·laboren com a voluntàries en les festes del barri i en els esdeveniments que organitza l'associació de Veïns del Besòs.

La publicitat de les activitats la fan amb els anuncis que posen al local i mitjançant el boca orella. Voldrien fer un butlletí d'informació de les activitats, però estan molt mancades de mitjans econòmics. El 2010 han enviat a cursos de català i castellà, a la gent més jove, i al 2011 iniciaran un programa pels mes joves, sobretot dirigit a les noies a les escoles del districte.

Consultar entrevista a **El País**:

http://www.elpais.com/articulo/ultima/hija/prefiero/valores/elpepiult/20091202elpepiult_2/Tes

teleduca

Tel-educa: Educació i Comunicació SP

Coordinadora: Carme Mayugo
Carrer Nació 51, planta. Barcelona
Telèfon: 934509826
teleduca@teleduca.org
<http://www.teleduca.org>



Teleduca, educació i comunicació va ser fundada el 2001 per un col·lectiu independent i interdisciplinari de 4 dones professionals, provinents de diverses especialitats relacionades amb l'educació i la comunicació.

Aquest col·lectiu forma part de Mitjans, Xarxa d'Educadors i Comunicadors (mitjans.info), d'ArtiBarri i de l'Assemblea per la Comunicació Local. Abans de constituir-se com a grup i des de 1996 han portat a terme i han consolidat un projecte d'Educació en Comunicació dirigit a diferents públics i col·lectius.

La seva tasca s'inscriu en el corrent de l'Educació en Comunicació (EC). Aquesta disciplina promou el desenvolupament de la competència comunicativa (comprensiva i expressiva) de les persones en els diversos mitjans, i les tecnologies de la informació i la comunicació actualment disponibles.

En la presentació a la [web](#) de Teleduca es valora que: la comunicació i l'educació són dos dels instruments primordials d'integració en el nostre segle. El domini de les claus comunicatives és i serà cada cop més imprescindible per entendre i viure en les societats de la informació (*).

Formació i producció audiovisual són les activitats que fan normalment. Creen materials pedagògics, fan investigació i desenvolupen projectes d'intervenció socioeducativa, utilitzant mitjans comunitaris i promovent les activitats paral·leles dintre de l'ensenyament no formal: la seva feina es dirigeix sobretot a les dones i a la gent jove.

Les seves activitat les difonen mitjançant Internet i per boca-orella. Consideren que per manca de temps i pressupost no promouen la comunicació del que fan: Voldrien fer una comunicació de seguiment dels projectes i editar un butlletí d'informació.

Les promotores de Teleduca van ser les responsables de l'edició de la revista: **Dones de Sant Martí**: <http://www.donesdesantmarti.org>, que també està allotjada a santmartiambveuedona.cat

xarxa de dones de 50 i més

Xarxa Europea de Dones de 50 i més

La presidenta és Anna Garcia i Cànovas
La responsable de Comunicació es
Dolors Fita
Concilio de Trento, 15-35
08018 Barcelona
Telèfon, 933145160
Mail: xarxa50imes@hotmail.com



L'associació Xarxa de Dones de 50 i més es va fundar el 1996 i és membre del consell Assessor de la Gent gran i del Consell de Dones de Barcelona. L'embrió del grup va néixer al 1987, a la parròquia de san Lluís Gonzaba. Un grup d'Ajuda Fraterna fent seguiment de les persones grans que rebien el FAS (fons d'assistència social) van comprovar que sobretot les dones tenien necessitat de comunicació havien de tenir un lloc per reunir-se i parlar de les seves vivències i experiències i es va crear el primer grup de dones grans: "Grup de l'Amistat". Quan es va inaugurar el casal Joan Casanellas les responsables del Districte els van demanar de formar un altre grup de l'Amistat, com el que ja tenien a la parròquia. I així va ser com es va fundar la Xarxa. El dia de reunió és el dimarts tarda.

L'objectiu general de l'associació és agrupar les dones que tenen ganes de fer coses i moltes viuen una mica aïllades a casa seva, sobretot després que els fills i filles s'han independitzat formant la seva pròpia família. Un altre dels seus objectius és potenciar la cultura de les dones del barri.

Les activitats que fan són de diferents tipus: xerrades, conferències sobre temes actuals, cine fòrums. Es celebren les festes tradicionals, castanyada, nada, Sant Jordi...: Des de fa 10 anys organitzen el Concurs Literari de Sant Jordi, obert a tothom També organitzen un concurs literari. Al 2008 van iniciar -com experiència pilot- el primer grup de saló de lectura. Actualment ja són dos.

Les dones de 50 i més van signar el 2007 l'Acord Ciutadà per una Barcelona inclusiva. L'Acord és l'adhesió explícita d'un conjunt d'entitats, associacions i organitzacions de la ciutat amb els principis que es recullen en el Pla Municipal per a la Inclusió Social. Col·laboren amb les festes del Barri i a la Fira d'Entitats.

Ara que la Xarxa ja disposa d'un nou local al Casal de Concili de Trento, durant el 2011 volem consolidar el Concurs Literari Sant Jordi, ampliar i donar-li més promoció al Saló de Lectura, i seguir potenciant els Grups de l'Amistat.

Vocalies de Dones de les associacions de Veïnes i veïns de Sant Martí

Vocalia de dones de l'associació de veïns paraguai- perú

Associació de Veïns Paraguai – Perú. Grup de Dones

La presidenta és Anna Puig
Av Gran Via de les Corts
Catalanes 1144 Baixos,
Barcelona 08020
Telèfon/Fax, 932780693



Formen part de l'associació de Veïns dels carrers Paraguai- Perú, que es va fundar el 1978, i en el que les dones són molt actives. Dels 300 socis gairebé la meitat són dones: El local només està obert al públic els dilluns i els dimecres. L'associació té com objectiu general treballar per aconseguir millores pel barri. Imparteixen cursos de formació, tallers: dibuix, manualitats, etc.. Els cursos que realitza l'associació estan dirigits majoritàriament a les dones, però també hi van homes, en una proporció del 5%.

També presten suport social a la gent del barri més necessitada Una de les activitats que fan de manera habitual és la feina solidària coordinada amb el Banc d'aliments i amb la responsable d'assistència social del barri. Col•laboren en el repartiment d'aliments a les famílies que ho necessiten. Fan fulles informatives per difondre les seves activitats. Pensen que si tinguessin els mitjans necessaris seria possible millorar les formes de comunicació: Més espai i més mitjans tècnics i econòmics. Així es podria fer una millor difusió de les activitats de l'entitat, i també ampliar i desenvolupar els projectes. Estan a l'espera que els hi cedeixin un nou local, promès per al 2010.

Vocalia de Dones_Verneda Alta
Dones Associació de Veïns
Verneda Alta

President Associació: Germinal Bonet Mena
Secretaria y responsable Vocalia: Gloria
Maestre Morán
Carrer: Camp Arriassa 99
Barcelona 08020
Telèfon/Fax: 933145813
E- mail: avvern@hotmail.com



La vocalia de dones no és una associació de dones independent, forma part d'una entitat més gran, l'Associació de Veïns Verneda Alta, que va ser fundada a l'any 1975. El nombre de socis que formen part de la aquesta entitat és de 256 persones, un 60 % dones i un 40 % homes. La vocalia que lidera Gloria Maestre, compta amb una participació molt activa d'un grup nombros de dones.

L'objectiu general de l'associació és fer d'interlocutora entre els veïns i l'Ajuntament, Generalitat i qualsevol organisme oficial. Per la seva part, la vocalia té el objectiu de dinamitzar la participació de les dones en la vida associativa del barri i reunir-les per fer coses. Organitzen tallers de costura, tertúlies de poesia i recitals. Conferències de diversos temes enfocats en la salut, seguretat ciutadana, i altres d'interès general.

Periòdicament fan reunions del Grup de dones de l'amistat: les dones també són molt actives al grup d'excursionistes de la Verneda, al grup de Petanca de la Verneda i en l'organització de la festa del barri. En algunes activitats que organitza la vocalia hi acudeixen també homes, en una proporció del 40%. L'entitat dona a conèixer les seves activitats per mitjà del Butlletí de l'associació. Pensen que seria possible millorar les formes de comunicació mitjançant el desenvolupament de debats i més col·loquis entre els veïns.

Vocalia de Dones_Camp de L'arpa **Vocalia de d'Igualtat d'Oportunitats Associació de** **Veïns i Comerciants del Camp de L'Arpa**

President Associació: Joan Mani Sagala

Responsable Vocalia: Leonor Rodriguez

Carrer: Coll i Vehí, nº 97, baixos.

Barcelona 08020

Telèfon/Fax: 627741604

Mail: aavvcampdelarpa@gmail.com

Web:

<http://aavvcampdelarpa.blogspot.com>



El grup de dones formen part de Vocalia es va constituir en associació al 2006, amb 40 associades. Hem format una associació que està integrada en la associació mixta general. treballem per fer realitat la igualtat de manera natural.

la Vocalia d'Igualtat d'Oportunitats és un àrea més de la Junta Directiva de l'Associació de Veïns i Comerciants del Camp de l'Arpa, entitat veïnal que té entre les seves prioritats la millora i la transformació social, i un dels seus eixos d'acció es la lluita per la igualtat d'oportunitats i mostra un rebuig absolut de la violència contra les dones. En aquest sentit, formen part del Consell de les Dones y han subscrit el Pacte Ciutadà contra la Violència de Gènere.

Des de l' associació veïnal treballen per a la millora urbanística, social i cultural del barri del Camp de L'Arpa, tenint en compte la perspectiva de gènere, i posant especial atenció punt a l'educació ciutadana per a la igualtat entre dones i homes. El tipus d'activitats fem normalment són conferències, tallers, debats, activitats culturals, esdeveniments i actes educatius, etc.

A les seves activitats obertes acudeixen un 50% d'homes. La publicitat la fan mitjançant un butlletí, per la web, cartes i correu electrònic. Les seves possibilitats econòmiques són escasses. Compten amb subvencions petites i amb les quotes d'associats, i per això han de tenir molt l'enginy per organitzar activitats. Estan molt implicades en la vida del barri.

Vocalia de Dones_El Besós **Dones de l' Associació de Veïns i Veïnes** **del Barri de Besós**

President Associació: Felix Rodriguez
Responsable Vocalia: Anna Artés
Rambla Prim 64-70 , baixos. Barcelona 08019
Telèfon/Fax: 932781862
Mail: avvbesos@gmail.com
Web:
<http://aavvcampdelarpa.blogspot.com>



La vocalia forma part de l'associació i s'ocupa de dones i salut. O sigui d'estar al costat de la problemàtica específica de les dones i de la seva salut reproductiva i del seu benestar. La vocalia es va fundar a l'any 1964

Fem permanències per a informar a les veïnes i veïns de tots els temes que ens afecten a tothom, assessoren a entitats i a persones, controlen que en els plans d'urbanisme i els equipaments del barri es tingui en compte la seva representativitat i coneixement del medi. El seu objectiu principal es estar sempre al servei de la ciutadania del Besòs. Ara s'està reformant el local, per què és molt petit. La majoria de les activitats las fan en el Centre Cívic del Besòs que es molt actiu.

Grups de Dones de partits polítics al Consell de Dones de Sant Martí

Grup Municipal de CIU Districte de Sant Martí

Portaveu: Margarida Olanas i Liébanas

Hi ha un grup d'unes 12 o 14 dones que col·laboren en diferents temes.

Local social: Doctor Trueta 224. Baixos

Telèfon: 932253931

Mail: planasmargarida@yahoo.es

Grup Municipal d'Esquerra Republicana

Consellera: Montserrat Carreras i Liébanas

El grup de dones d'ERC es conduït per Nuria Mymí, secretària del Casal Català Martinenç.

Carrer Bassols, núm. 26 08026 Barcelona

Telèfons, 935330409 i 627401050

Mail: montsecarreras@terra.es

Dones amb Iniciativa de Sant Martí

Responsable: Carlota Falgueras

Carrer Gabriel i Galán, 1 (cantonada c/Clot) 08018 Barcelona

Telèfons, 935330409 i 627401050

Mails: cfalguer@gmail.com

santmarti@iniciativa.cat

Grup Municipal Dones PSC

Consellera: Maria Luisa Latasa

Gran Via, 980 baixos

TF. 933033078

Grup Municipal Dones del Partit Popular

Consellera: Maria Sacramento López Ruiz, consellera

Seu: Gran Via 1179, entresòl 9

Telèfons: 933054087 i 666411758

Mail: sacra1949@hotmail.com

.....